

Frauensportwochen 2009

Sportvereine können sich jetzt anmelden

“Frauen gewinnen – für Bewegung und Gesundheit!” Unter diesem Motto rufen DOSB-Vizepräsidentin Ilse Ridder-Melchers und Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt zu den Frauensportwochen auf, die vom 15. Mai bis zum 15. September 2009 stattfinden. Alle interessierten Sportvereine können sich anmelden, um im Rahmen der Frauensportwochen auf ihr vielfältiges Angebot an gesundheitsfördernden Sport- und Bewegungskursen aufmerksam zu machen.

“Wir wollen gemeinsam mit unseren Verbänden und Vereinen viele noch sportferne Frauen und Mädchen ansprechen und für den Sport gewinnen”, sagt Ilse Ridder-Melchers. “Sport und Bewegung stärken das Selbstbewusstsein und die Gesundheit”, betont Ulla Schmidt. “Dabei muss es nicht immer gleich um Höchstleistungen gehen. Auch ein 3.000-Schritte-Spaziergang, etwa eine halbe Stunde Bewegung, hat bereits einen positiven Effekt auf die Gesundheit.”

Unter allen Vereinen, die sich bis zum 10. Mai 2009 zur Teilnahme an den Frauensportwochen anmelden, verlost der DOSB zehn Gutscheine im Wert von je 500 Euro für die Aktionen vor Ort. Vereine können sich unter www.die-praevention.de anmelden.

Steffi Jones, Präsidentin des Organisationskomitees für die FIFA Frauen-Fußball-Weltmeisterschaft Deutschland 2011, Kati Wilhelm, Biathlon-Olympiasiegerin sowie Anna Dogonadze, Trampolin-Olympiasiegerin und Integrationsbotschafterin des DOSB, werden die gemeinsame Aktion von DOSB und Bundesgesundheitsministerium unterstützen.

Die Verlosung erfolgt am 15. Mai 2009 während der Auftaktveranstaltung der Frauensportwochen 2009 in Essen. Die teilnehmenden Vereine erhalten ab Mitte April ein Materialpaket, u. a. mit Schrittzählern, Flyern, Plakaten, T-Shirts und Tipps für die Durchführung.

Weitere Informationen unter www.frauen-gewinnen.de und bei Kirsten Witte, Tel. 069/6700-331 oder www.die-praevention.de.

Impressum

Deutscher Olympischer Sportbund
Medien/Öffentlichkeitsarbeit
Telefon: +49 - 69 - 67 00 - 255
E-Mail: presse@dosb.de